|  |  |
| --- | --- |
| [Imagen corporativa del equipo]  Círculo  Descripción generada automáticamente | [Nombres de los estudiantes]  *Laura Rut Aristizábal García*  *Carlos Andrés Escobar López*  *Isabella Palacio Pérez* |
| [Descripción del problema]  *La realidad del coronavirus ha alterado la vida de todos los ciudadanos, aumentando la vulnerabilidad de la población y afectando su salud mental.* | [Foto de contexto] |
| [Gráfica derivada de datos] | |
| [Cifra clave resaltada]  *La pandemia COVID-19 ha aumentado la demanda de atención de salud mental en el* ***93%*** *de los países del mundo, según un nuevo estudio de la OMS que abarca a 130 países.* | [Posibles causas]  *Cuarentenas extendidas, calles vacías, escuelas sin estudiantes, personal sanitario con trajes que parecieran de ciencia ficción, negocios quebrados, relaciones terminadas, violencia intrafamiliar, seres queridos fallecidos sin una despedida que permita vivir el proceso de duelo, el dolor, el aislamiento, la pérdida de ingresos y el miedo.* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| [Pregunta(s) de diseño]  *¿De qué manera se puede mejorar la salud mental de las personas teniendo en cuenta el factor físico, mental y social, desde la virtualidad, alentando a la socialización y ayuda entre personas?* | [Descripción de la propuesta de solución]  *Una aplicación de foros anónimos, en donde puedes publicar lo que sientes y piensas, las personas no pueden dar like o comentar a lo que escribiste, por lo que no habrá comentarios con más importancia que otros, la única forma de contestar a lo que has publicado será dándole a un botón en la publicación que te llevará a un chat privado con la temática que habías publicado. También existe un sistema de foros privados, en donde conviven psicólogos y clientes del mismo foro para encontrar una ayuda profesional de calidad de manera anónima.* | |
| [Potenciales usuarios]  Los usuarios son quienes utilizan la plataforma sin destinar fondos a la misma, únicamente para poder buscar y dar ayuda a otras personas. | | [Potenciales clientes / inversionistas]  Los clientes son quienes se suscriben a los foros privados buscando encontrar ayuda de calidad por parte de psicólogos. |
| [Fuentes y referencias]  *Unidad de Salud. Los problemas de salud mental que ya está dejando ver la pandemia [en línea]. Agosto 13, 2020. Disponible en internet: https://www.eltiempo.com/salud/salud-mental-durante-la-pandemia-en-colombia-trastornos-que-han-revelado-los-estudios-526000*  *Javier Mendoza. Salud mental: otra pandemia detrás de la covid-19 [en línea]. Marzo 07, 2021. Disponible en internet:*  *https://www.elheraldo.co/salud/salud-mental-otra-pandemia-detras-de-la-covid-19-799712*  *Minsalud. Minsalud ratifica su compromiso con la salud mental de los colombianos [en línea]. Octubre 10, 2020. Disponible en internet: https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Minsalud-ratifica-su-compromiso-con-la-salud-mental-de-los-colombianos.aspx*  *Minsalud. Salud mental, uno de los principales retos de la pandemia [en línea]. Septiembre 5, 2020. Disponible en internet: https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Salud-mental-uno-de-los-principales-retos-de-la-pandemia.aspx*  *Organización Mundial de la Salud. #SanosEnCasa – Salud mental [en línea]. Sin fecha. Disponible en internet: https://www.who.int/es/campaigns/connecting-the-world-to-combat-coronavirus/healthyathome/healthyathome---mental-health?gclid=Cj0KCQiAv6yCBhCLARIsABqJTjbs3eT9SfsgfZzknZv-33NfugSEEFAaLxxQnvMb4Kz1udB7NZANkH0aAgx1EALw\_wcB*  *Veeduría Distrital. Encuesta de percepción sobre salud mental durante la cuarentena por COVID - 19 en Bogotá [en línea]. Septiembre 30, 2020. Disponible en internet: https://datosabiertos.bogota.gov.co/dataset/encuesta-de-percepcion-sobre-salud-mental-durante-la-cuarentena-por-covid-19-en-bogota/resource/884e98b3-eb71-4090-b752-1ba6818a8aed#*  *Secretaría de la Juventud. Cuarentena COVID 19 Jóvenes [en línea]. Diciembre 16, 2020. Disponible en internet: http://medata.gov.co/dataset/cuarentena-covid-19-j%C3%B3venes* | | |